



LÜHIKE JUHEND MÄLUTESTILE KUTSUTUD INIMESELE



ETNIMU-toiminta • www.etnimu.fi

Suomen muistiasiantuntijat ry

Itämerenkatu 5, 7. krs, 00180 Helsinki • Puhelin: 050 554 5199

Sähköposti: info@muistiasiantuntijat.fi • www.muistiasiantuntijat.fi

Lühike juhend mälu testile kutsutud inimesele

Olete saanud kutse tulla mälu testi tegema. Tahame Teile selgitada, mida see tähendab ja mis testi tegemise ajal toimub.

Mälu testi eesmärk on uurida Teie mälu ja teisi ajufunktsioone.

Räägime ka sellest, kuidas Teil läheb ja kuidas igapäevane elu Teie arvates sujub.

Eesmärk on välja selgitada, mis Teile muret teeb ja kaebusi põhjustab.

Mõnel inimesel on raske saada hakkama igapäevaste toimetustega, nt koristamine või poes käimine.

Mõne jaoks võib olla raske meenutada, mis nädalapäev täna on või kus ta viibib.

Vahel võib olla raske õigeid sõnu leida või mõista seda, mida teised räägivad.

Selliste vaevuste põhjus võib olla see, et aju on infotöötlamise protsessid häiritud.

On tähtis välja uurida, millest on vaevused tingitud. Aju eri piirkonnad toetavad eri funktsioone. Mälu testi abil on võimalik välja selgitada, milline aju piirkond on häiritud.

Mälu testis esitatakse Teile küsimusi ja antakse väiksemaid ülesandeid. Osad neist võivad tunduda lihtsad ja osad keerulisemad. Testi küsimustele peaks proovima vastata nii hästi kui võimalik.

Küsimustele tuleb Teil vastata ise, st ilma kõrvalise abita, et saaksime Teie kohta õiged tulemused.

Kui Te kasutate prille või kuulmisaparaati, tuleks need kaasa võtta.

Test viiakse läbi emakeeles, tõlgi vahendusel, et saaksite küsimustest täpselt aru. Nii on võimalik Teie seisundit kõige paremini hinnata.



On oluline, et Teie ja tõlk saaksite teineteisest hästi aru. Kui arusaamisega on probleeme, andke sellest kohe märku.

Tõlgi ülesanne on tõlkida ära kõik, mida testi tegemise ajal öeldakse.

Tõlkimise sujuvuse tagamiseks on oluline, et räägitakse selgelt ja lühikeste lausetega. Tõlgile jäetakse ka aega tõlkimiseks.

Tõlk ei tohi avaldada kõrvalistele isikutele mitte midagi ei Teie ega testi toimunu kohta. Tõlgil on vaikimiskohustus.

Testi üks osa on vestlus Teie lähedastega, et olukorda veelgi paremini analüüsida.

Testi eesmärk on Teid aidata. Testi läbiviimine on täiesti konfidentsiaalne.

Kui midagi jääb vaevama, võite alati julgelt küsida.

Pärast testi tegemist teeb arst otsuse võimalike lisauuringute kohta.

Ootame Teid mälu testile!