



PIENI OPAS MUISTITESTIIN KUTSUTULLE



ETNIMU-toiminta • www.etnimu.fi

Suomen muistiasiantuntijat ry

Itämerenkatu 5, 7. krs, 00180 Helsinki • Puhelin: 050 554 5199

Sähköposti: info@muistiasiantuntijat.fi • www.muistiasiantuntijat.fi



Tietoa muistitestistä

Olet saanut kutsun muistitestiin.
Tässä oppaassa kerromme sinulle, mitä muistitesti tarkoittaa.

Mikä on muistitesti?

Muistitesti tutkii sinun muistiasi ja aivojesi toimintaa.
Muistitesti selvittää, onko sinulla muistisairaus.

Muistitestissä keskusteleterveydestäsi myös laajemmin ja siitä, miten arkesi sujuu.
Tarkoitus on selvittää mistä, vaivasi johtuvat.
Muistitestin tekee testaaja, joka on lääkäri tai hoitaja.

Muistisairauksien oireet

Muistisairaudet vaikuttavat muistin toimintaan.

Sinulla saattaa olla muistissa häiriöitä, jos sinulla on seuraavia oireita:

- kotityöt ovat sinulle vaikeita
- unohdat usein, mikä päivä nyt on
- unohdat usein, missä olet
- unohdat usein sanoja sinun omalla kielelläsi.

Muistitesti selvittää, mikä aiheuttaa oireet.
Oireet voivat johtua tiedonkäsittelyn häiriöistä aivoissa.
Muistitestin avulla voidaan selvittää, missä aivojen alueella on ehkä häiriöitä.

Mitä muistitestissä tapahtuu?

Muistitestissä keskusteleterestaajan kanssa.
Testaaja kysyy sinulta, millainen on vointisi.
Testaaja haluaa tietää, miten elämäsi ja arkesi sujuu.

Testaaja esittää sinulle kysymyksiä ja antaa pieniä tehtäviä.
Niiden avulla testaaja tutkii muistiasi.
Kysymykset ja tehtävät voivat olla helppoja tai vaikeita.
Vastaa kysymyksiin niin hyvin kuin pystyt.

Jos käytät silmälasia tai kuulolaitetta, ota ne mukaan muistitestiin.
Tarvitset niitä tehtävissä.



Tulkki on mukana muistitestissä

Voit puhua muistitestissä omaa kieltäsi.
Mukana on tulkki, joka kääntää puheesi suomeksi.
Tulkki kääntää myös testaajan puheen sinun kielellesi.

On tärkeää, että sinä ja testaaja ymmärrätte toisianne.
Kerro tulkille heti, jos et ymmärrä jotain.
Voit kysyä myös testaajalta, jos sinulla on kysymyksiä.

Muistitestissä voit puhua vapaasti kaikesta.
Tulkki ei saa kertoa kenellekään, mitä olet sanonut.
Tulkilla on vaitiolovelvollisuus.

Ota läheinen ihminen mukaan muistitestiin

Voit ottaa muistitestiin mukaan sinulle läheisiä ihmisiä.
He eivät silti saa auttaa sinua testissä.
On tärkeää, että vastaat kysymyksiin itse.
Siten testaaja saa hyvän käsityksen sinun muististasi.

Muistitestin aikana testaaja puhuu myös läheistesi kanssa.
Hän kysyy heiltä oireistasi ja siitä, miten arkesi sujuu.
Tarkoitus on selvittää paremmin, millainen tilanteesi on.

Voit aina kysyä, jos jokin asia huolestuttaa sinua.
Testin jälkeen lääkäri päättää, pitääkö sinua tutkia lisää.

Tervetuloa muistitestiin!